







Esta son las recomendaciones que se deben seguir si se está en aislamiento domiciliario por ser un caso sospechoso de covid-19














**Lugar de aislamiento** (debe disponer de telefono en la habitacion)

	<b>Quedese en su casa</b> , evite salir de la habitacion, manteniendola ventilada y con la puerta cerrada		<b>Evite distancias menores</b> de 2 metros de los convivientes.		<b>Evite visitas</b> a su domicilio
	<b>Utilice su propio baño</b> ; si lo comparte debe desinfectarse antes de que lo usen otros		Tenga en la habitacion <b>productos de higiene de manos</b>		<b>Tenga una caneca de basura</b> en su habitacion

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plastico colocada dentro del cubo de basura amarrella bien antes de tirarla

**Prevenir el contagio**

**Persona cuidadora**

Prevenir el contagio			Persona cuidadora		
					
Tapese al toser y estornudar con pañuelo de papel	Tire el pañuelo en la caneca de la basura	Lavese las manos con agua y jabon	Utilizar guantes para poder tener contacto con el paciente aislado	Utilizar mascarilla	Lave las manos si entra en contacto aunque haya usado guantes
	No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos cubiertos y cepillo de dientes			La persona cuidadora no debe tener factores de riesgo de complicaciones y debe realizar autovigilancia de los sintomas	
	Pongase la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitacion		<b>Limpieza</b>		
	Limpie a diario las superficies que toca con hipoclorito de sodio y lavese las manos despues de desinfectar.				
			Realice lavado de utensilios de cocina y ropa con agua, jabon y colocar a secar		

NOTA: Si sus sintomas empeoran acuda al centro asistencial mas cercano

FIRMA DEL MEDICO: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_

