



**PLAN DE CONTINGENCIA DE CLINICA MAICAO MANJEJO DE PACIENTE CON
“COVID-19”**

SOCIEDAD MEDICA CLINICA MAICAO

**Maicao
2020**



OBJETIVO GENERAL

Reducir la ocurrencia del evento en salud por contacto con el virus COVID-19 usando medidas educativas para la prevención y contagio de la enfermedad, con los trabajadores y usuarios, y establecer las pautas para la atención eficaz usando las normas de bioseguridad para casos sospechosos de con el virus del COVID-19.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar atención oportuna a todos los pacientes que presenten sintomatología relacionada con el virus del COVID-19
- Notificar de forma inmediata a los entes territoriales los casos sospechosos atendidos en la institución con el virus del COVID-19.
- Realizar educación a los usuarios en las salas de espera de la consulta.
- Dotación de insumos (EPP) para los trabajadores.
- Capacitación a todo el personal misional sobre el virus del COVID-19.
- Definir ruta de atención intrahospitalaria para los casos con el virus del COVID-19.



Que es el COVID-19

Es una enfermedad respiratoria provocada por un nuevo virus de tipo coronavirus, que fue identificado por primera vez en china, en enero del año 2020.

Que son los coronavirus.

Estos virus llevan el nombre porque tienen una forma de corona. Ellos pertenecen a una extensa familia de virus, algunos de los cuales pueden causar diversas enfermedades, tales como, resfrió común o infecciones respiratorias agudas graves.

Como se trasmite

De persona a persona: El virus se trasmite de persona a persona cuando tiene contacto estrecho (a menos de un metro de distancia) con un enfermo; por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir sala en un hospital o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección, ya que se trasmite a través de la saliva, el moco y secreción de los ojos.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

En la mayoría de los casos se ha presentado, fiebre, tos, dificultad respiratoria. Si la enfermedad no se trata a tiempo estos síntomas pueden agravarse.

¿Como se previene esta enfermedad?

Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se trasmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Es importante cubrirse con pañuelo desechable (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser, también con el ángulo interno del codo. De la misma manera, el lavado de manos frecuentemente es muy importante para evitar el contagio, sobre todo después de haber estado en contacto con una persona enferma.

Es importante recordar que el lavado de manos reduce un 50% de los casos de contagio de infección respiratoria aguda y hasta el COVID-19.

Fases de una epidemia

Recuerda que una epidemia cuenta con 3 fases a las cuales se enfrentará el país.



Fase preparatoria: es en la que nos encontramos desde el mismo momento en que la OMS expuso el primer caso de coronavirus. Nos estamos alistando para mitigar su impacto en el país.

Fase de contención: que es cuando llega el virus al país y empiezan a reportarse los diferentes casos de contagio.

Fase de mitigación: cuando ya se ha superado el nivel de casos y solamente se debe hospitalizar los casos graves y el resto con medidas de protección en casa.

Comportamiento de la enfermedad en el mundo:

138 países que han confirmado casos

167414 casos confirmados en el mundo

4.780 casos confirmados en América

Distribución de los casos en Colombia

43 casos importados

22 casos relacionados.

65 casos confirmados en Colombia

2506 casos descartados en Colombia. **(1)**



PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y CONTROL CON EL VIRUS DEL COVID-19.

Actividades:

1. Comité de socialización y plan de acción para el virus del COVID-19.
2. Socialización e implementación del ABC, manual de bioseguridad, fichas epidemiológicas en todos los servicios para consulta del personal misional.
3. Socialización a los usuarios y entrega de plan de medios informativo para el virus del COVID-19.
4. Socialización y publicación de flujograma de atención para la atención de pacientes sospechoso con el virus del COVID-19.
5. Entrega de elementos de protección personal al personal asistencia.
6. Elaboración de flujograma interno para la atención de paciente con casos sospechoso para el virus del COVID-19.
7. Implementación de cubículos de aislamiento en el servicio de urgencias, hospitalización y UCI para la atención de pacientes sospechosos para el virus del COVID-19.
8. Notificación diaria e intensificada de casos sospechosos para el virus del COVID-19 a la secretaria de salud municipal a las 9am y a las 3pm.
9. Notificación inmediata a los entes territoriales y por SIVIGILA para casos de pacientes sospechosos para virus del COVID-19.
10. Ampliación y colocación de nuevos puntos de supragel en áreas comunes para limpieza y desinfección de las manos.
11. Implementación de kits para la atención y toma de muestras de pacientes sospechosos para el virus del COVID-19.
12. Actualización continua del mapa epidemiológico con el comportamiento del virus del COVID-19 en Colombia, en sala situacional y medios digitales internos.
13. Restricción de visitas para los pacientes hospitalizados.
14. Limpieza y desinfección exhaustiva de las áreas comunes y de mayor contacto.